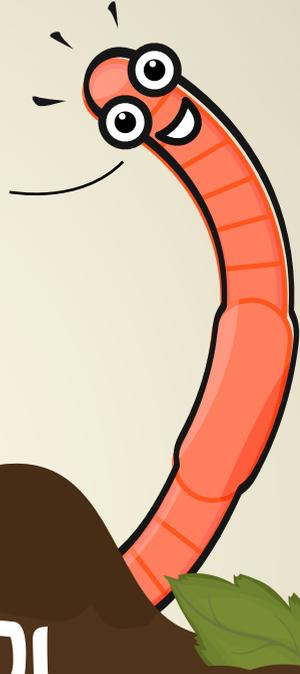




Moins jeter,  
mieux trier

JE SUIS GOURMAND,  
JE ME NOURRIS  
DE VOS DÉCHETS  
DE CUISINE !



# GUIDE PRATIQUE DU LOMBRI COMPOSTAGE



Le Choletais  
L'audace pour réussir

## QU'EST-CE QUE LE LOMBRICOMPOSTAGE ?

Le lombricompostage est le processus de transformation (de matières organiques) en compost par des vers. Le lombricompostage permet de :

- RÉDUIRE la quantité de déchets à collecter, transporter et traiter,
- VALORISER les déchets organiques gratuitement et en parfaite autonomie,
- PRODUIRE un compost et un engrais 100 % naturels et entièrement gratuits.

Les lombricomposteurs sont disponibles dans les grandes surfaces ou dans les jardinerie spécialisées, il peut aussi être le fruit d'une fabrication artisanale.

### COUVERCLE

### PLATEAU 1 Déchets frais

Le lombricomposteur se compose de plusieurs plateaux, généralement 3 ou 4. Chacun est percé de nombreux trous permettant aux vers de monter ou descendre de l'un vers l'autre selon leurs envies.

### PLATEAU 2 Déchets partiellement transformés

Les déchets placés dans le plateau supérieur vont être transformés par les vers pour donner le compost.

### PLATEAU 3 Compost

### BAC DE RÉCUPÉRATION Lombrithé

Le jus (appelé lombrithé ou thé de compost) émis coule dans les plateaux inférieurs et pourra être récupéré.

## INSTALLATION DU LOMBRICOMPOSTEUR

La litière doit être légère



© SHUTTERSTOCK

### LES ÉTAPES À SUIVRE POUR L'INSTALLATION DE VOTRE LOMBRICOMPOSTEUR

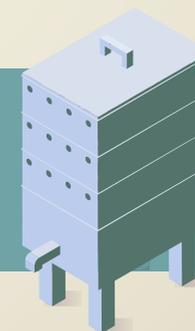
#### 1) LA LITIÈRE

Il est nécessaire d'aménager une litière dans le plateau supérieur. Elle doit être légère pour permettre une bonne aération et doit bien retenir l'humidité.

- Pour fabriquer cette litière, vous pouvez utiliser différents matériaux : **terre, terreau, compost...**
- Ensuite, ajoutez une bonne quantité de **papier ou carton** déchiqueté.
- Puis, ajoutez de l'**eau** pour que la litière soit humide.
- **Malaxer** le tout afin que le mélange soit homogène.

Le lombricomposteur peut se placer à l'intérieur de votre habitation (cuisine, buanderie, garage...) ou à l'extérieur dans certaines conditions (balcon, terrasse, véranda...).

BON À SAVOIR



## 2) LES VERS

Les vers utilisés pour le lombricompostage sont les vers *Eisenia*.

Vous pouvez les trouver dans un tas de fumier, un compost d'extérieur, chez un vendeur spécialisé. Si vous souhaitez, vous trouverez des donneurs de vers en vous rendant sur le site internet : <https://plus2vers.com>

Une fois la litière prête, versez 500 grammes de vers dessus. Au départ, commencer à alimenter le lombricomposteur en petite quantité de déchets. La quantité de vers augmentera au fur à mesure grâce à la reproduction, de ce fait vous pourrez augmenter progressivement la quantité de déchets.

Les vers ont besoin :



• d'une température modérée → 15 à 30 °C.



• d'eau → l'apport d'eau contenue dans les déchets suffit bien souvent. Ne laissez pas votre lombricomposteur sous la pluie ou trop au soleil.



• d'air → prévoir un endroit relativement bien aéré.



• d'obscurité → les vers n'aiment pas la lumière.

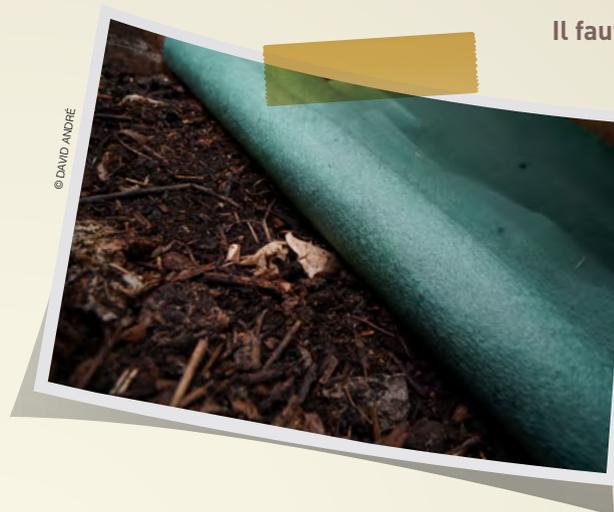


• d'un espace calme → les vers sont sensibles aux vibrations.



Un ver *Eisenia*

## 3) LE TAPIS D'HUMIDIFICATION



Il faut placer un tapis d'humidification sous le couvercle, directement sur les déchets les plus frais.

Vous pouvez fabriquer votre tapis d'humidification à partir de carton, papier journal, fibre de chanvre, toile de jute, autres textiles. Le tapis permet de garder l'humidité en surface tout en assurant une certaine aération et limite l'accès des moucheron aux déchets frais.

## FONCTIONNEMENT DU LOMBRICOMPOSTEUR

1

Au début, n'utilisez qu'un plateau dans lequel vous placez la litière et les vers que vous recouvrez par le tapis d'humidification et le couvercle. Apportez vos déchets régulièrement.

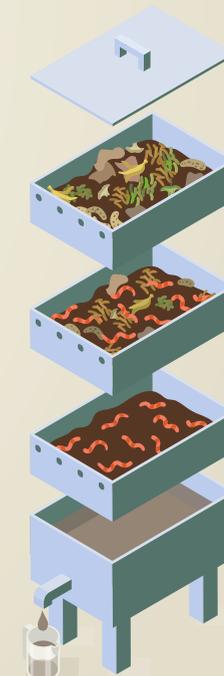
2

Une fois le premier plateau plein, placez le second plateau par-dessus le premier. Il est conseillé de mettre un peu du compost déjà transformé issu du plateau précédent au fond de ce nouveau plateau. Continuez à mettre vos déchets dans ce nouveau plateau et placez le tapis d'humidification par-dessus les déchets frais. Les vers remonteront dans ce nouveau plateau, riche en nourriture.

3

Lorsque le second plateau est plein, répétez cette opération selon le même procédé.

Au bout de 4 à 6 mois, on pourra récolter le compost dans le plateau du bas et réutiliser ce plateau pour le mettre au-dessus et ainsi de suite.



## LES DÉCHETS À APPORTER AU LOMBRICOMPOSTEUR

### J'aime !

- épluchures de fruits et légumes
- fruits et légumes abîmés
- feuilles et sachets de thé
- marc de café avec le filtre ou dosette en papier
- coquilles d'œufs broyées
- céréales, farine, pain
- déchets cuits : pâtes, riz, légumes...
- fleurs fanées, feuilles de plantes d'intérieur

### Je n'aime pas !

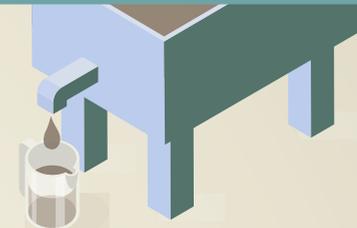
- viandes et poissons
- produits laitiers
- vinaigre/vinaigrette en grande quantité
- noyaux (ne se dégradent pas)
- plantes malades
- litières d'animaux
- végétaux provenant de l'extérieur
- agrumes, ail, oignon

Veillez à bien réduire les déchets en morceaux, plus ils sont petits, plus leur décomposition et leur transformation en compost est rapide.

Il est important d'ajouter régulièrement des matières carbonées (matière riche en carbone) en petits morceaux tels que du **papier journal**, **papier blanc**, **sachets en papier**, **cartons bruns** et **cartonnettes non imprimés**, **essuie-tout**. Les ajouter en quantité égale en volume aux produits azotés (épluchures de fruits et légumes,...).

## LE LOMBRITHÉ ET LE COMPOST

Le lombrithé est le jus qui s'écoule par le robinet à la base du lombricomposteur, il faut compter 2 à 3 semaines après l'installation pour recueillir les premières gouttes.



Si l'apport de déchets est important, la quantité de lombrithé récolté peut l'être également. Dans ce cas vous pourrez récolter le jus quotidiennement. L'écoulement trop important de lombrithé au niveau du robinet est révélateur d'une trop grande humidité dans le lombricomposteur. Il faudra veiller à apporter plus de matière carbonée (carton...).



Le lombrithé est un excellent fertilisant pour les plantations, il peut être utilisé comme engrais liquide, à condition de le diluer, car il est très concentré. Pour le diluer, mélangez 1 volume de lombrithé avec 9 volumes d'eau.



Si le lombrithé est utilisé pur, c'est un désherbant.



Le compost est l'engrais formé qui s'accumule dans le plateau du bas. Il est récolté tous les 4 à 6 mois ou lorsque tous les plateaux sont pleins.

Même si le compost est mûr, il se peut qu'il contienne encore des vers, dans ce cas positionnez votre bac inférieur au-dessus du bac le plus haut et exposez-le à la lumière (les vers fuient la lumière). Vous pouvez prélever la couche supérieure. Répétez l'opération jusqu'à ce que tous les vers aient disparu du bac et soient passés dans le bac inférieur.

Le compost est très riche, il est aussi un excellent fertilisant pour les plantations. Il ne doit pas être utilisé seul, il faut le mélanger avec de la terre.



Symptômes	Causes	Solutions
<b>Odeur de putréfaction</b>	Trop de nourriture / pas assez de vers	Diminuez l'apport de nourriture ou ajoutez des vers.
<b>Odeur d'ammoniac (javel)</b>	Il y a trop de matière riche en azote (épluchures de fruit et légumes,...).	Ajouter de la matière carbonée (carton,...).
<b>Odeur de soufre (œuf pourri)</b>	Trop compact	Remuer
	Trop humide	Ajouter de la matière carbonée (carton,...) + entrouvrir le couvercle + diminuer l'alimentation quelque temps + vérifier que le jus s'écoule facilement.
<b>Les vers tentent de sortir du milieu</b>	Trop sec	Humidifier
	Trop compact	Remuer
	Trop humide	Ajouter de la matière carbonée (carton,...) + entrouvrir le couvercle + diminuer l'alimentation quelque temps + vérifier que le jus s'écoule facilement.
<b>Présence de moucheron et drosophiles</b>	Les déchets mettent trop de temps à se décomposer, présence de fruits sucrés.	Limiter l'apport en fruit + ajouter de la matière carbonée (carton,...).
<b>Présence de moisissures</b>	C'est tout à fait normal	



Lors d'un départ en vacances, placez plusieurs cartons en morceaux dans le lombricomposteur, cela suffira aux vers pendant la période.

Laissez le robinet ouvert pour recueillir le lombrithé jusqu'à votre retour.

**IMPORTANT**

Le lombricomposteur n'est pas une poubelle ! On n'y met pas tous les déchets des ordures ménagères.

[environnement.cholet.fr](http://environnement.cholet.fr)

 **N° Vert 0 800 97 49 49**

APPEL GRATUIT

**Direction de l'Environnement**

Service Gestion des Déchets

Agglomération du Choletais

[contactdechets@choletagglomeration.fr](mailto:contactdechets@choletagglomeration.fr)