

MENUS RESTAURANT SCOLAIRE ET GARDERIE DE TRÉMENTINES

SEMAINES 02/03



LUNDI 5 JANVIER	MARDI 6 JANVIER	MERCREDI 7 JANVIER	JEUDI 8 JANVIER	VENDREDI 9 JANVIER
Mousse de sardine ^{6 9} Poisson pané ^{4 9} Epinard ⁶ Fromage ⁶ Compote 	Quiche Lorraine ^{4 6 8} Sauté de dinde ⁶ Riz pilaf Yaourt ⁶ Fruit 	Salade de choux rouge ¹¹ Lasagnes aux légumes ^{4 6} Salade ¹¹ Fromage ⁶ Fruit 	Potage de légumes ⁶ Sauté de veau ⁶ Carottes braisées Semoule au lait ^{4 6} Fruit 	Salade de betteraves ¹¹ Parmentier de canard ⁶ Salade ¹¹ Fromage ⁶ Galette des rois ^{4 6 8} 
LUNDI 12 JANVIER	MARDI 13 JANVIER	MERCREDI 14 JANVIER	JEUDI 15 JANVIER	VENDREDI 16 JANVIER
Choux fleurs sauce crème ^{6 8 11} Emincé de porc ⁶ Flageolet Salade ¹¹ Fromage ⁶ Fruit 	Quiche aux légumes ^{4 6 8} Dos de lieu ^{6 9} Purée de patate douce ⁶ Riz au lait ⁶ Fruit 	Carottes râpées ¹¹ Steak haché Coquille ⁴ Salade ¹¹ Fromage ⁶ Compote 	Potage à la tomate Gratin de boulgour aux légumes Salade ¹¹ Fromage ⁶ Flan pâtissier ^{4 6 8} 	Salade de pomme de terre au thon Sauté de poulet ⁶ Haricot vert Yaourt ⁶ Fruit 

Rouge : produits laitiers « La P'tite Fabrique »

Bleu : poisson « Nantes marée »

Vert : produits BIO

Toutes nos viandes sont d'origine France sauf l'agneau qui est d'origine NZ

Les Allergènes :

1 - Arachide	6 - Lait	11 - Moutarde
2 - Céleri	7 - Lupin	12 - Sésame
3 - Crustacés	8 - Œufs	13 - Soja
4 - Gluten	9 - Poisson	14 - Sulfites
5 - Fruits à coques	10 - Mollusques	